

Loopbaan



werkwijze

VL Counseling

Loopbaan

Werkwijze VLCounseling

De behoeften van ieder mens verandert naarmate de tijd vordert. Het schijnt dat je eens per 12 jaar andere behoeftes krijgt, in zowel je werkkring, het beroep dat je uitoefent, je hobby's en je privéleven. Vele jongeren lopen vandaag de dag met een mentale kiespijn rond, die het voor hen moeilijk maakt om te kiezen wat zij willen gaan doen. Of er komt een vraag vanuit een ziekte periode (burn-out) voor re-integratie, of bij ontslag.

Een loopbaantraject volg je niet zomaar. Je loopt vast in je ontwikkeling en wilt vaak weer verder groeien, of je ervaart dat je al jarenlang iets doet wat je eigenlijk niet wilt. Velen komen met de hulpvraag: “ ik weet niet wat ik wil” of “ik weet niet wat ik kan”.

Je wilt doorgroeien, je wilt dingen ondernemen die je hart je ingeeft, of je wilt eindelijk zelfstandige ondernemer worden en je durft niet. Allemaal vragen waar je tegen aan kunt lopen en waar jezelf niet direct uit kunt komen.

Vele loopbaantrajecten geven aan wat je kwaliteiten zijn en waarin jij jouw hart kunt volgen, echter je blijft toch vastzitten. Dat heeft allemaal te maken met de belemmeringen die je bent tegengekomen tijdens je groeiproces in je jeugd. Er zijn twee cruciale fasen van ontwikkeling die de blauwdruk vormen voor de rest van je leven. Of je dit nu wilt of niet, tijdens je peuterpuberteit en puberteit neem je de beslissingen zelfstandig of pas je je aan wat anderen je opleggen. In deze fasen van je leven pas jij je meestal aan (conditionering) en is je gehechtheid het belangrijkste instrument.

In de onderzoeken van VLCounseling wordt deze fase meegenomen. Je zelfwaardering hangt ervan af en je toekomst. Je hebt niets aan het onderzoeken wat je kwaliteiten en wensen zijn, zonder te begrijpen wat nu maakt, dat je ze nog niet hebt verwezenlijkt. Zelfs het inzicht ontbreekt. Daarin maakt een loopbaantraject bij VLCounseling het onderscheid in de markt. Wij gaan dieper kijken naar je aanwezige processen die je belemmeren om te realiseren datgene wat je graag wilt en kunt.

Wij houden je graag een spiegel voor. Je wil of wens is vaak iets anders dan je daadwerkelijk aan kunt. “Waar een wil is, is een weg” lijkt zo eenvoudig, echter je belemmeringen blokkeren je groei en ontwikkelingskansen. Wij kijken naar datgene wat je op dit moment werkelijk kunt en wat je daadwerkelijk gaat realiseren. Daarna onderzoeken we wat je wilt en hoe je dit kunt bereiken. Meestal door het opheffen van je belemmeringen krijg je inzicht in je groei.



Hoe verloopt nu een op maat loopbaantraject bij VLCounseling?

Intake

Het intakegesprek is een kennismakingsgesprek. Je loopbaanadviseur creëert een omgeving van veiligheid en vertrouwen. Als dat niet zo is, dan kun je afvragen of je op de juiste plek bent gekomen, om je vraagstukken neer te leggen. Als dat wel is, kun je verder met het onderzoek.

Ondersteuning

VLCounseling maakt gebruik van eigen ontwikkelingstesten. Deze onderzoeken doe je om inzicht te krijgen in hoe je denkt, wat je kunt, wat je wilt en wat je tegenhoudt (belemmeringen). De ontwikkelingstest kent een aantal standaardtesten uit de Big Five, aangevuld met persoonlijkheidstesten (o.a. gehechtheidsonderzoek en behoeften onderzoek).

Loopbaancoaching

De gesprekken die volgen zijn coachgesprekken vanuit het ontwikkelingsgerichte segment. Het gaat erom dat er processen opgang gebracht worden die ervoor zorgen dat je zelfstandig datgene kunt gaan doen wat jij wilt. De meeste gesprekken gaan over je belemmeringen. Een psychotherapeutische invalshoek zorgt voor het omzetten van belemmeringen in kansen. Twee vliegen in 1 klap, een verwerkingsproces (genezingsproces) en een groeiproces!

Rapportage

Een samenvatting van de ontwikkelingstest krijg de cliënt aangeboden. De cliënt bepaald datgene wat hij aan de werkgever overhandigd. Pas na goedkeuring van de cliënt, volgt overdracht van informatie voor de werkgever (indien noodzakelijk).

Tijdsindeling:

Een traject bestaat uit meerdere ontmoetingen. Iedere ontmoeting kan een aangepaste duur hebben (meestal 2 uur). Soms wordt een workshop eraan toegevoegd voor verdere diepgang en ontwikkeling. Een workshop duurt meestal 1 of 2 dagdelen (3 of 6 uur). Gemiddeld duurt een loopbaantraject 3 maanden.

Facturering:

Een factuur bestaat uit een aantal opties:

- Intake
- Ontwikkelingstest
- Loopbaancoach sessies
- Rapportages
- Workshops

Vraag om een offerte.

De kwaliteit van de werkwijze van VLCounseling wordt gecertificeerd door de NOLOC.