

Workshop Dream Express(ion)

Hoop heeft ieder mens. Hoop op een beter leven, hoop op een betere gezondheid. Bij hoop praten wij over: het overkomt je of het overkomt je niet. Tijdens de slaap kun je dromen. Deze dromen zijn vaak terug te brengen naar verwerkingen uit het heden of verleden, of we kijken naar fantasie uit de toekomst.. Ieder mens kent vele wensen. Wensen kunnen wij weer vertalen in dagdromen. Ik wil een ander leven, ik wil graag op een heuvel wonen en van het uitzicht genieten of ik wil graag een eigen ondernemer zijn, of ik wil een boek schrijven, of exposeren, etc. Dromen over prestaties, dromen over hobby's, dromen over geluk, vriendschap, liefde en succes.

Dit soort dromen zijn meestal wel te realiseren. Vandaar deze workshop. We gaan op een creatieve wijze op zoek naar jouw eigen dromen. Maak een eind aan wensen en zorg ervoor dat wat jij het liefste doet of wie jij het liefste wilt zijn in dit leven ook daadwerkelijk gaat gebeuren. Het is alleen de kunst jouw wensen samen te vatten. In je onderbewustzijn liggen de antwoorden al klaar. Het beste is je gedachten te visualiseren en antwoord te vinden op de vraag: "als jij nu helemaal alleen in deze wereld zou leven en je mag alles invullen zoals jij dat wil. Hoe ziet je dagbesteding eruit? Hoe leef je? Met wie leef je? Wat doe je?"

Expression staat voor het op creatieve wijze vastleggen van al jouw dromen. Dit gebeurt op een methode, waar je nog jaren plezier aan kunt hebben en wat staat voor het begin van de veranderingen. Het leuke van deze methode is, dat je gebruikt maakt van je gevoel. Je schakelt je rechter hersenhelft in.

Express is de weg er naar toe. Dit proces is het moeilijkste, want nu krijg je te maken met je belemmeringen van het dagelijks leven. Door een goed stappenplan te maken en overzicht te houden, kun je steeds dichterbij je uiteindelijke droom komen. Stapje voor stapje en stukje bij beetje groei je naar jouw ultieme gelukmakende gevoel toe: Jouw ultieme droom!

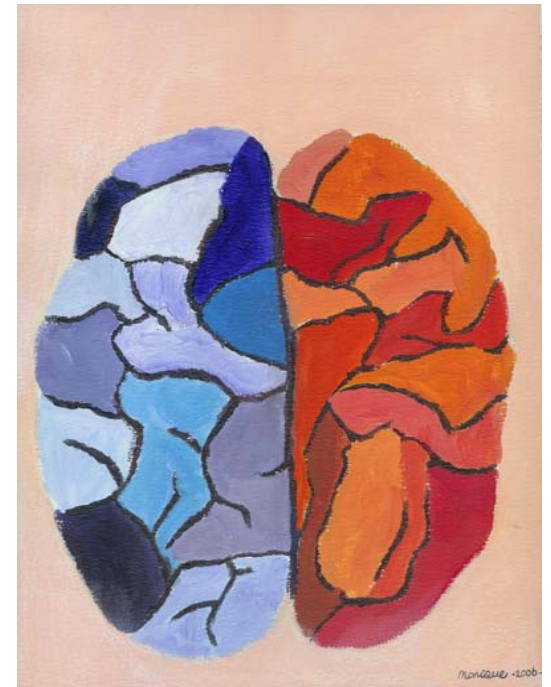
De workshop bestaat uit meerdere gedeelten:

Fase 1 is de visualisatie van je droom en de expressie ervan;
Fase 2 is het ontdekken van een rode lijn en het maken van een stappenplan met tijdlijn;
Fase 3 is het ontdekken van je belemmeringen;
Fase 4 staat voor het langzaam wegwerken van je belemmeringen
Fase 5 staat in het teken van realisatie van je droom.

Iedere fase duurt een dagdeel (4 uur). De dagdelen worden verspreid aangeboden over de termijn van 1 jaar. De eerste 3 dagdelen binnen een maand, de rest verdeeld over de resterende 11 maanden.

De workshop is het begin van je nieuwe transformatieproces om datgene te verkrijgen wat je hart uiteindelijk verlangt of diegene te zijn wie je uiteindelijk altijd wil zijn.

Ik heb het al eerder genoemd: ieder mens heeft wensen en dromen. De meesten laten het daarbij en staren met een sprankje hoop, dat het allemaal op hun pad gaat komen. Helaas kun je vaak lang wachten. Doe er iets zelf aan en zorg ervoor dat jou ultieme verlangen bevredigd gaat worden en daar ben je zelf verantwoordelijk voor. Uiteindelijk kun je leren regisseur te worden van je eigen leven. En dat gevoel is goud waard!



Uw coach

Mijn naam is Ruud van Lent. Om tot de man te komen wie ik nu ben heb ik veel moeten ervaren en leren. Met een grote omweg ben ik terechtgekomen bij mijn passie: het delen van kennis en ervaringen met anderen.

Jaren geleden ben ik begonnen met het visualiseren van mijn ultieme droom. Toen ik uiteindelijk mijn droom verhaal uit wilde werken zocht ik naar de juiste middelen. Het is mij uiteindelijk gelukt om een expressie te maken dat vanuit je eigen gevoel ontstaat. Toen dit uitgewerkt was, stond ik voor de grote vraag: en hoe verder? Door het maken van een stappenplan en steeds met het ontwerp in aanraking te komen groeide ik beetje voor beetje naar de realisatie van een gedeelte van het ontwerp toe. Ik ontdekte veel belemmeringen en door deze te benoemen kon ik er ook zelf iets aan gaan doen.

Door er de tijd voor te nemen en overzicht te houden, kun je werken aan je droom. Een prachtige bijkomstigheid is, dat mijn gezondheid stappen vooruit heeft gemaakt en ik een gevoel heb van ultiem geluk!



Praktische zaken

werkwijze:

Het eerste deel van de workshop bestaat uit 3 fasen die binnen een maand gehouden worden. De overige 2 fasen worden verdeeld over 11 maanden. Iedere fase duurt een dagdeel (4 uur). Na deze periode kun je verder gaan met losse ondersteunende modules.

kosten:

De kosten van de workshop Dream Express(ion) (gebaseerd op 5 dagdelen) bedraagt € 229,00 inclusief 19% BTW, materiaal kosten en werkmap. Bij betaling per fase is het bedrag € 48,00.

De workshop start na inschrijving van minimaal 4 deelnemers.

Kijk op de website voor de data en download de brochures.

Als uw werkgever betaald ontvangt uw werkgever een factuur met het bedrag exclusief BTW.

geheimhoudingsplicht:

Er geldt een geheimhoudingsplicht: alles wat u bespreekt blijft tussen u en de coach, behalve als u zelf toestemming geeft tot verstrekken van informatie aan derden.

Locatie: In een rustige en sfeervolle zaal wordt er gewerkt aan jouw droom!

de Cocon



Workshop Dream Express(ion)

Ruud van Lent

Centrum De Cocon

Zernikeweg 65
3241 MG Middelharnis
0187-478231

www.centrumdecocon.nl
www.vlcounseling.com
info@vlcounseling.com

Beroepsvereniging: NOLOC

 **VLCounseling**
BRENGT MENSEN IN BEWEGING